

Die fünf Sprachen der Liebe

Die Sprachen der Liebe können in fünf Kategorien zusammengefasst werden:

- Anerkennung
- Gemeinsame Zeit
- Geschenke
- Praktische Hilfe
- Körperkontakt

Welche Sprache sprichst du? Kannst du deinen Nächsten in seiner Sprache verstehen? Wie können wir dieses herausfinden und es auf unser Leben anwenden? Es ist eine Tatsache, dass Menschen verschiedene „Sprachen der Liebe“ sprechen. Konkrete Beispiele und alltagsnahe Übungen garantieren, dass es nicht nur beim „Wissen, wie“ bleibt, sondern auch in die Tat umgesetzt werden kann, damit das „Miteinander“ besser gelingt.

