

Nur wer loslässt, hat beide Hände frei und kann NEUES empfangen

Ob freiwillig oder unfreiwillig – Loslassen ist schwer. Egal, ob wir einen Herzenswunsch aufgeben oder einen geliebten Menschen verabschieden müssen – der Verlustschmerz ist unvermeidbar.

Was uns helfen kann, besser loszulassen und wie wir die Krise Stück für Stück als Chance sehen können.

